

Namjenjena je djeci predškolske dobi, održava se na terenima za mini-tenis uz primjenu različitih pomagala.

- Učenje temelja tehnike teniske igre:
- Osnovni stavovi i hvatovi
- Gledanje loptice
- Zgočaj
- Rad nogu s tehnikom kretanja i trčanja
- Pravodobna priprema i postavljanje spram loptice
- Ravnoteža prilikom izvođenja udaraca

Učenje kretnih struktura različitih sportskih aktivnosti

- Višestranu razvoj djece s naglaskom na razvoj koordinacije

Treninzi se održavaju dva puta u tjednu po 60 minuta. Trening se sastoji djelomično od učenja elemenata teniske tehnike, dok je drugi dio treninga usmjeren višestranom razvoju djece koji se postiže učenjem različitih struktura kretanja primjenom brojnih igara. Trening se održava u grupama veličine od 4 - 8 djece sastavljene prema sposobnostima, vrti u i sl.